

Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение Иркутской области «Усть-Илимский техникум
лесопромышленных технологий и сферы услуг»

(ГБПОУ «УИ ТЛТУ»)

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора
№ 176 от «31» мая 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.02 ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

по профессии 16199 Оператор электронно-вычислительных
и вычислительных машин

(для лиц с ограниченными возможностями здоровья)

Усть-Илимск,
2022

Рассмотрена и одобрена
на заседании методического объединения
«Инклюзивное обучение»
«26» мая 2022 г. протокол № 8
Председатель методического объединения

 А.Н.Вишнякова

Разработчик:

Симоненко Н.В., преподаватель, мастер производственного обучения, высшая квалификационная категория

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.02 «Охрана труда и техника безопасности» разработана на основе установленных квалификационных требований по профессии 16199 Оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин, с учетом Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
1.1. Область применения рабочей программы.....	4
1.2. Место дисциплины в структуре образовательной программы	4
1.3. Цель и планируемые результаты учебной дисциплины.....	4
1.4. Количество часов на освоение рабочей программы	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной деятельности	5
2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины.....	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
3.1. Материально- техническое обеспечение	10
3.2. Информационное обеспечение.....	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.04 ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью адаптированной основной профессиональной образовательной программы профессионального обучения по профессии 16199 Оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина входит в общепрофессиональный цикл. Изучение учебной дисциплины завершается промежуточной аттестацией в форме дифференцированного зачета.

1.3. Цели и планируемые результаты учебной дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием
- нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов
- виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБиОТ)

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы дисциплины

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 54 часа

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	54
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	54
в том числе:	
практические занятия	12
контрольные работы	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся		Объем часов аудиторной нагрузки	Время на изучение темы	Уровень усвоения
1	2		3	4	5
Тема 1. Организационные основы безопасного труда	№ урока	Содержание учебного материала	6	6	
	1, 2.	Охрана труда: понятия. Задачи и функции охраны труда. Основные понятия и термины безопасности труда		2	2
	3, 4.	Опасность производственной среды. Классификация производственных факторов. Понятие травмы, профессионального заболевания. Психологические причины травматизма.		2	2
	5, 6.	Практическая работа №1. Организационные основы безопасного труда. Условия труда, классификация производственных факторов, травмы, виды травм, профессиональные заболевания.		2	2
Тема 2. Нормативно-правовая база в области охраны труда	№ урока	Содержание учебного материала	8	8	
	7, 8.	Регулирование трудовых отношений. Регулирование трудовых отношений положениями конституции РФ и трудовым кодексом РФ.		2	2
	9, 10.	Коллективный договор. Порядок заключения и значение коллективного договора. Особенности отдельных видов договоров. Основания и порядок изменения коллективного договора.		2	2
	11, 12.	Трудовой распорядок организации. Понятие рабочего времени, ночное время, сверхурочная работа, ежедневный (междусменный отдых), время отдыха, отпуск.		2	2
	13, 14.	Нормативные документы, обеспечивающие безопасность работы на ПК.		2	2

		Рекомендации всемирной организации здравоохранения. Санитарные нормы и гигиенические нормативы.			
Тема 3. Защита человека от вредных производственных факторов	№ урока	Содержание учебного материала	4	4	
	15, 16.	Вредные и опасные излучения. Ионизирующее и электромагнитное излучение. Электростатическое поле. Инфракрасное и ультрафиолетовое излучение .		2	2
	17, 18.	Производственный шум. Микроклимат. Производственный шум. Меры, принимаемые для снижения производственного шума. Микроклимат производственного помещения.		2	2
Тема 4. Пожарная безопасность на производстве	№ урока	Содержание учебного материала	6	6	
	19, 20.	Пожарная безопасность. Основные требования. Причины возникновения пожаров на предприятиях.		2	2
	21, 22.	Система предотвращения пожаров. Определения и термины. Общие требования для предотвращения пожара. Способы исключения условий образования горючей среды.		2	2
	23, 24.	Практическая работа № 2. Классификация огнетушителей. Классификация огнетушителей. Перечень с пояснениями возможных причин возникновения пожаров на рабочем месте мастера по обработке цифровой информации.		2	2
Тема 5. Электробезопасность	№ урока	Содержание учебного материала	6	6	
	25, 26.	Действие электрического тока на человека. Электротравматизм, термическое действие тока, биологическое действие тока, механическое действие тока, электрические травмы.		2	2
	27, 28.	Опасности поражения электрически током и оказание первой помощи. Соблюдение собственной безопасности. Правила освобождения пострадавшего от действия электрического тока. Оказание первой помощи при поражении человека электрическим током.		2	2
	29, 30.	Практическая работа № 3. Средства защиты от поражения		2	2

		электрическим током. Коллективные и индивидуальные средства защиты от поражения электрическим током.			
Тема 6. Обеспечение комфортных условий в офисе	№ урока	Содержание учебного материала	8	8	
	31, 32.	Виды производственного освещения. Естественное и искусственное освещение. Лампы накаливания и газоразрядные лампы.		2	2
	33, 34.	Организация рабочего места пользователя ЭВМ. Размещение рабочих мест, понятие эргономика, правильная посадка за компьютером, выбор мебели для работы за компьютером.		2	2
	35, 36.	Оптимальные режимы труда и отдыха при работе за компьютером. Режимы труда и отдыха. Регламентированные перерывы. Физкультминутки.		2	2
	37, 38.	Практическая работа № 4. Обеспечение комфортных условий на рабочем месте. Составление схемы рабочего места мастера по обработке цифровой информации. Выполнение комплекса упражнений для глаз.		2	2
Тема 7. Организация безопасной работы с компьютерной техникой	№ урока	Содержание учебного материала	8	8	
	39, 40.	Инструктаж работников по охране труда. Цель инструктажа, виды инструктажа, порядок проведения и оформления.		2	2
	41, 42.	Инструкция пользователя ЭВМ по технике безопасности.		2	2
	43, 44.	Правила обращения с компьютерной техникой. Правила обращения с монитором. Правила эксплуатации клавиатуры. Правила эксплуатации системного блока. Правила эксплуатации принтеров и других печатающих устройств, копировально-множительной техники. Правила эксплуатации фотокамеры.		2	2
	45, 46.	Практическая работа № 5. Организация безопасной работы с компьютерной техникой. Правила установки и эксплуатации системного блока, мониторов.		2	2

		Правила эксплуатации цифровых камер. Правила эксплуатации и хранения различных носителей информации.			
Тема 8. Первая медицинская помощь пострадавшим	№ урока	Содержание учебного материала	6	6	
	47, 48.	Доврачебная помощь при различных несчастных случаях. Цель и средства оказания доврачебной помощи.		2	2
	49, 50, 51, 52.	Практическая работа № 6. Оказание первой доврачебной помощи человеку.		4	2
	53, 54.	Дифференцированный зачет.		2	2
Всего			54	54	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы учебной дисциплины имеется в наличии учебный кабинет «Охрана труда».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- учебно-планирующая документация;
- комплект учебно-наглядных пособий «Охрана труда»;
- раздаточный материал.

Технические средства обучения:

- персональный компьютер;
- мультимедийный проектор;
- аудиосистема;
- локальная сеть;
- подключение к сети Интернет.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Груманова Л.В. Охрана труда и техника безопасности в сфере компьютерных технологий: учебник для студ. Учреждений сред. Проф. образования / Л.В. Груманова, В.О.Писарева. – 2-е изд., испр. – М.: издательский центр «Академия», 2016. – 160 с.
2. Раздорожный А.А. Охрана труда и производственная безопасность: учебно-методическое пособие / А.А. Раздорожный. – 4-е изд., стереоип. – М.: Издательство «Экзамен», 2007. – 510с.

Дополнительные источники:

1. Конституция Российской Федерации.
2. Трудовой кодекс Российской Федерации.
3. Федеральный закон Российской Федерации от 17 июля 1999 года № 181-ФЗ «Об основах охраны труда в Российской Федерации».
4. СанПин 2.2.2.\2.4.1340-03 Гигиенические требования к видеодисплейным терминалам, персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы
5. Трудовой кодекс Российской Федерации : по сост. На 15 октября 2012 года : с комментариями к последним изменениям. – М.: Эксмо, 2012. – 336 с. – (ГАРАНТ: достоверно и актуально)

Перечень Интернет-ресурсов

1. Информационный портал «Охрана труда в России» // URL: <http://www.ohranatruda.ru/> (23.06.2022).
2. Информационный портал «Техдок.ру» // URL: <http://www.tehdoc.ru/> (23.06.2022).
3. Информационный портал «КонсультантПлюс – надежная правовая поддержка» // URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34683/ (23.06.2022).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися дифференцированного зачета.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:		
выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне нормы и требования к гигиене и охране труда	Изобразить (схематично) идеальное рабочее место мастера по ОЦИ в соответствии с санитарно-техническими требованиями. Соблюдать ТБ при работе за ПЭВМ согласно инструкции.	Оценка результатов устного опроса, тестирования, выполнения практических работ, дифференцированного зачета
Знания:		
правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием	Описывать правила техники безопасности при работе с оборудованием в соответствии с инструкцией	Оценка результатов устного опроса, тестирования, выполнения практических работ, дифференцированного зачета
нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов	Перечислять нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов согласно рекомендации Всемирной организации здравоохранения	Оценка результатов устного опроса, тестирования, выполнения практических работ, дифференцированного зачета