

АННОТАЦИЯ
НА РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ ДИСЦИПЛИНЫ
ОУД.04 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины ОУД.04 Основы безопасности жизнедеятельности по профессии 19601 Швея составлена с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования, адаптирована для профессиональной подготовки лиц, не имеющих основного общего образования, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Программа адаптирована к условиям ГБПОУ «УИ ТЛТУ» с учетом материально-технической базы техникума, учебно-методического, информационного оснащения и кадрового потенциала.

1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общеобразовательный цикл. Освоение данной дисциплины проходит при параллельном изучении «Основы экономики» «Адаптивная физическая культура» «Социальная адаптация и основы социально правовых знаний»

1.3 Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Освоение содержания учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обеспечивает достижение следующих **результатов:** личностных:

– развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;

– формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;

– исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);

– освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

метапредметных:

– овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций;

– развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;

– формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

– умения применять полученные теоретические знания на практике - принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

– формирование установки на здоровый образ жизни.

предметных:

– сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;

– знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

– знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека,

– умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;

– владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике;

1.4 Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки 51 час, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки 34 часа;

самостоятельной работы 17 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	51
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	34
в том числе:	
практические занятия	23
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	17
Промежуточная аттестация в форме зачета	

2.2 Содержание дисциплины:

Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья.

Тема 1.1 Здоровье. Здоровый образ жизни

Тема 1.2 Вредные привычки и их профилактика

Тема 1.3 Правила и безопасность дорожного движения.

Тема 1.4 Правовые основы взаимоотношения полов. Брак и семья.

Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения

Тема 2.1. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Тема 2.2 Современные средства поражения и их поражающие факторы.

Тема 2.3 Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан

Раздел 3. Основы медицинских знаний

Тема 3.1. Понятие первой помощи. Виды травм.

Тема 3.2. Первая помощь при ожогах.

Тема 3.3. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.

Тема 3.4. Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка.