

## Профилактика подросткового алкоголизма

**Подростковый алкоголизм** – это одна из разновидностей интоксикации. Её характеризует пристрастие к алкогольным напиткам. Она может развиваться у пациентов разных возрастных категорий, независимо от пола и социального положения. Это заболевание обладает способностью вызывать зависимость у людей с не устоявшейся психикой – например, у подростков.

О болезни свидетельствует реакция на факт отказа от алкоголя. Если такое происходит, в подростковой среде у больного с развивавшемся пристрастием проявляются:

- Раздражительность.
- Недовольство.
- Злоба

При отсутствии вмешательства, заметно состояние дискомфорта. О формировании злоупотребления говорит частота приема и уменьшение значимости повода. Одновременно возрастает количества принимаемого. У организма привычно пьющего подростка появляется необходимость приспособливаться к воздействию алкоголя. При пристрастии к алкоголю эта природная способность замедляется. Вместо этого организму приходится заботиться о защитных мерах для переработки больших порций алкоголя, который необходимо нейтрализовать, когда он поступает в организм. Возможность справляться с нагрузкой постепенно снижается, и наступает стадия отравления алкоголем.



## **Причины подросткового алкоголизма**

Подросткам кажется, что спиртное – это отличное средство раскрыться, своеобразный возбудитель, от которого не может быть большого вреда. При первом же опыте выясняется, что из-за алкоголя:

- появляется горечь,
- жжение во рту,
- голова тяжелеет, начинаются боли.

В самое тяжелое время он принимает решение не употреблять спиртного. Но с каждым разом неприятные ощущения кажутся нормальными, к ним вырабатывается привычка.

Сложности болезни связаны с большим количеством поводов выпить. Даже у пациента, который не ведет активную жизнь с постоянными достижениями, вынужден отмечать:

- окончание обучения в школе,
- поступление в колледж или ВУЗ,
- устройство на подработку,
- дни рождения.

Вырабатывается вредная привычка. Во взрослых буднях появляется ощущение скуки, и при неумении найти себе занятие, потратить энергию для логичных целей. Спорт – хорошее времяпрепровождения, но на него нужны силы, требуется очень сильный стимул, определенное состояние здоровья. К тому же, на первый взгляд кажется, что алкоголь дешевле, чем занятия в хорошей организации. Явно негативное воздействие оказывают средства массовой информации, а также – те же книги и фильмы, где спиртное обосновывают как нормальное явление в модной гламурной жизни.

## **Последствия подросткового алкоголизма**

Последствия подросткового алкоголизма связаны с тем, что в этом возрасте организм находится в стадии развития. В этом возрасте наступают стадии роста и развития важнейших систем органов и функций.

Воздействие спиртным на них оканчивается тяжелыми болезнями и неизлечимыми патологиями.

Особую опасность его последствия имеют для психики. В обычных случаях подросток не в состоянии вернуться к нормальному состоянию. Для формирования такового требуется время, которое к этому возрасту ещё не складывается. Это наступает только во взрослом периоде.

Часто у подростков проявляются осложнения:

- умственная деградация,
- всевозможные расстройства эмоциональной и волевой сфер,
- снижается умственная активность,
- невозможно нормально трудиться,
- постоянно меняется настроение,
- нормальный сон нарушается,
- портится характер, развиваются самые плохие подростковые качества,
- иммунная система подвергается негативным изменениям,
- органы эндокринной и нервной системы деформируются,
- разлаживается функционирование дыхания, пищеварения, мочеиспускательной системы,
- постоянно ощущается усталость,
- после дневной нагрузки не восстанавливаются силы.

При самой тяжелой патологии наступает летальный исход.

## Профилактика подросткового алкоголизма

Профилактика подросткового алкоголизма во многом связана с психологией. Наступает возрастной период, когда формируется личность человека, а также – его организм, здоровье и др. В это время нежелательно употреблять вредные вещества, способные привести к интоксикации. Среди таких составов – алкоголь и спиртные напитки.

Под влиянием алкоголя организм подвергается пагубному воздействию. К профилактике этого заболевания надо приступать с раннего возраста, начиная с психологического подхода. Базой для нее служат меры, которые помогают сформировать правильное представление о данной опасности.

Важно, чтобы личность формировалась правильно с психической и физической точки зрения. Нужно найти способы занять подростка на свободное время, поощрять его увлечения, вырабатывать желание учиться и добиваться успеха во взрослом возрасте.

Важно вовремя выявить заболевание, если наступил алкоголизм. Лечение нужно проводить у специалистов медицинского профиля, это поможет избежать рецидива и достигнуть желаемого результата.

